

'Ik weet als moeder van een autistische dochter hoe het is'

Gastouder *Esther Steentjes (42)*
Kinderen *Lotte (10) en Lieke (7)*
Gastkinderen *2 Dagen opvang 2*
dagen per week van 7.30 tot 18 uur

'Tien jaar geleden werkte ik op een school voor speciaal onderwijs. Nadat onze oudste dochter Lotte geboren werd, ben ik vrij snel gestopt met werken. Lotte was een huilbaby en sliep 's nachts niet. We probeerden opvang te regelen, maar dat mislukte. Uiteindelijk werd de diagnose MCDD gesteld, een aandoening met complexe angststoornissen, emotieregulatiestoornis en autisme.

Drie jaar geleden wilde ik weer iets gaan doen. Ik besloot om twee dagen in de week gastouder te worden voor zorgintensieve kindjes. Heel verrassend pakte het erg goed uit: Lotte voelt zich groot bij de gastkindjes en gedraagt zich zelfstandiger, verantwoordelijker en behulpzamer.

Ik vang maximaal drie kindjes op, zodat ik ze echt kan geven wat ze nodig hebben. Door hun problematiek hebben ze vooral behoefte aan aandacht en structuur. Vanuit mijn expertise en ervaring probeer ik ze een veilige omgeving te bieden. Lastig, maar ook juist een uitdaging.

In de woonkamer hangt een draad met picto's met daarop alle activiteiten die op een dag plaatsvinden. Zorgintensieve kindjes hebben veel meer structuur nodig dan andere kinderen. De picto's helpen daarbij. Ik heb mijn zolder opgeknappt tot speelzolder met een schommel, speciaal speelgoed en zintuigprikkelend snoezelmateriaal. Vince is gek op de bubbelbuis; hij kan eindeloos naar de omhoog komende bubbeltjes in het water kijken.

Ik weet als moeder van een autistische dochter hoe het is om jezelf continu weg te cijferen. Daarom gun ik het ouders van zorgintensieve kindjes om hun kind met een gerust hart aan een ander over te laten. Ik had deze opvang graag voor Lotte gewild. Nu geeft het mij voldoening dat ik het anderen kan bieden. Wanneer ik zie dat de kinderen het fijn hebben en zich veilig voelen, dan besef ik waarom ik dit werk zo graag doe.
 Meer info op www.speelzolder.yolasit.com

Lezen wat moeder Babette vindt?
Kijk op pagina 39!

