

Kracht Doen

TO DO

Evenementen, activiteiten en reizen



2 maart
Dansvoorstelling
over kanker

'Door mijn lijf getekend' in Theater Harderwijk is een moderne dansvoorstelling over kanker. Dertien semiprofessionele dansers doen eraan mee. De voorstelling gaat over een meisje van zeventien dat kanker krijgt en overlijdt. Hoe reageert haar omgeving op haar dood? Kaarten zijn verkrijgbaar via info@dansentheaterstudio.nl. Vanuit haar werk als psychosociaal therapeut kan choreografe Annemieke Bais nazorg bieden.

(BEELD: NANDA VAN DER ELJK)

solidgroundhulpverlening.nl



2 t/m 5 mei
Fiets4Daagse
in Hoorn

De Fiets4Daagse Hoorn toert dwars door het Westfries landschap met bloeiende tulpenvelden, uitgestrekte polders, oude havenstadjes en unieke stolpboerderijen. Deelnemers kunnen kiezen uit drie afstanden: 25, 45 en 75 km. Start en finish zijn bij IJsbaan De Westfries in Hoorn. Gelijktijdig met de inschrijving kun je een vrijwillige bijdrage doen aan KWF Kankerbestrijding. Vorig jaar mocht KWF een cheque van € 2.746 in ontvangst nemen.

fiets4daagsehoorn.nl



Juni, september, oktober
Tijd nemen
voor jezelf

Bijkomen van een behandeling? Opladen in een omgeving waarin men begrijpt wat u heeft doorgemaakt? Het kan bij het Zuid-Franse 'Puysentut' (Frans voor 'beschermde omgeving'), waar initiatiefnemer Dirk-Karel de Geus laagdrempelige retraites organiseert voor (ex)patiënten. Gezond en lekker eten, ontspanning, yoga, massages en veel buiten zijn: daar kikkert een mens van op. Kijk voor een week 'Restore & Revitalise' op de website.

puysentut.org



Naam: Daniëlle Veenendaal
Functie: Adviserend
geneeskundige

**KWF werkt
samen met...
Menzis**

1 Waarom is deze samenwerking belangrijk?

"Kanker grijpt in op alle terreinen van het leven: lichamelijk, geestelijk, praktisch. Veel mensen kunnen daarbij wel een steuntje in de rug gebruiken. Alleen, niet iedereen die behoefte heeft aan psychosociale zorg krijgt die. Het is belangrijk om als zorgverlener te signaleren als een patiënt daaraan behoefte heeft. Als je als arts mensen op tijd op een inloophuis attendeert, kun je bij een aantal patiënten en naasten voorkomen dat ze later een psycholoog nodig hebben."

2 Hoe ziet de samenwerking eruit?

"Menzis en KWF werkten de afgelopen vier jaar samen om de vroegsignalering te verbeteren. Om erachter te komen of patiënten behoefte hebben aan ondersteuning kunnen zorgverleners de zogenoemde Lastmeter inzetten, een vragenlijst. In de praktijk werd die vragenlijst niet vaak genoeg ingezet. Met KWF hebben we geïnventariseerd waar de knelpunten zitten en eerste stappen gezet om deze aan te pakken."

[Meedoen? kwf.nl/helpijons/help-mee-als-bedrijf](http://www.kwf.nl/helpijons/help-mee-als-bedrijf)

HET VERHAAL VAN... SANDRA (45)

"Het verschil tussen medeleven en medelijden is belangrijk. In het ziekenhuis kreeg ik bezoek van een vrouw die niet veel anders uitbracht dan 'ach meisje toch'. Het maakte mij als het ware zwakker. Terwijl ik niets liever wilde dan normale gesprekken voeren."

[Zo schrijft Sandra op haar blog kanker.nl/sandravdrw/blog](http://www.kanker.nl/sandravdrw/blog)
Maak zelf ook een gratis profiel aan op [kanker.nl/blogs](http://www.kanker.nl/blogs)

Wist u dat...



...er ook dit jaar weer op meerdere plaatsen een 24-uurs wandel-evenement wordt gehouden? Op maar liefst 35 locaties kunt u een SamenLoop voor Hoop

bezoeken. Kijk voor een SamenLoop bij u in de buurt op de website.

[samenloopvoorhoop.nl](http://www.samenloopvoorhoop.nl)