

Kracht Ervaren



Uit het diepe dal

Theo Bakker kreeg prostaat-kanker en raakte in een depressie. Wanneer het na vier jaar weer goed gaat met hem begint hij met het schrijven van gedichten. In zijn dichtbundel neemt hij de lezer mee van de diepste duisternis naar het licht. **Weer thuis, Theo Bakker, € 15,00**



€2,50
Per boek gaat
naar KWF

Leef het leven

Koen Schellekens was vijftig toen hij in 2013 ongeneeslijk ziek bleek te zijn: kanker in blaas, lymfe, buikvliesholte en buikvlies. In zijn blog 'Leef het leven' schrijft hij zo positief mogelijk over de ziekte en zijn leven. Te bestellen via: leef-het-leven@hotmail.com **Ik ben niet zielig, ik heb pech, Koen Schellekens, € 12,50**



Doorgaan na kanker

Wie kanker heeft overleefd, is daarmee nog niet van de ziekte af. Jeroen Terlingen gaat in op vragen als: hoe ga je om met de angst dat de ziekte terugkomt? Hoe leef je met vermoeidheid of pijn? Hoe los je problemen op met de werkgever of verzekeringsmaatschappij? **Handboek voor overlevers, Jeroen Terlingen, € 22,34 (of € 9,25 voor de PDF), via jeroenterlingen.nl**



Documentaire

Sacha Polak is draagster van het BRCA1-gen; ze heeft een sterk verhoogde kans op borstkanker en eierstokkanker. Moet zij haar borsten preventief laten verwijderen om zo de kans te verkleinen? Wat zijn de ervaringen van andere jonge vrouwen? En wat betekent deze zoektocht voor Sacha, haar vriend en familie? **Nieuwe tieten (dvd), Sacha Polak, € 19,99**



Dappere vrouwen

Dertig vrouwen met kanker lieten zichzelf fotograferen door Marina Nieuwenhuijs. Daarnaast werden hun indrukwekkende ervaringsverhalen opgetekend. Een deel van de opbrengst gaat naar de Dani Elden Stichting, die verwendagen organiseert voor mannen en vrouwen met kanker. **De naakte waarheid, Marina Nieuwenhuijs, € 22,50**



Een Berlijns dagboek

Wolfgang Herrndorf gooit zijn leven radicaal om nadat bij hem een glioblastoom (hersentumor) is geconstateerd. Tot zijn verbazing wordt het leven intenser nu het begrensd wordt door zijn ziekte. Zijn digitale dagboek groeide uit tot een van de meest gelezen weblogs van Duitsland. **Leven met het pistool op tafel, Wolfgang Herrndorf, € 24,90**



Lezerspodium

Lezers van Kracht over hun zelfgeschreven boek of lied. Deze keer Lilian Boudewijn-Slaats (57), die in 2008 haar dochter Daniëlle verloor aan de gevolgen van leukemie. In mei 2014 verscheen haar boek Daniëlle, Hier heb ik helemaal geen tijd voor. "Het boek is een combinatie van mijn en haar verhaal. Ik heb dagboekfragmenten van mijn dochter gebruikt en elk hoofdstuk begint met een combinatie van een gedicht van Daniëlle en een kunstwerk van Sjoerd van den Boom. Ik hoop dat de sterke persoonlijkheid en de levenslust van Daniëlle door dit boek blijven voortbestaan en dat mensen daaruit kracht putten. De opbrengst van het boek is voor een familie op Bali die wij financieel steunen."

i Meer info of bestellen: lilianboudewijn.nl

Quote uit het boek *Leven met het pistool op tafel*:

"Ik leef zoals ik altijd had moeten leven en nooit gedaan heb, behalve misschien als kind"

Apps & websites

op het gebied van kanker en gezondheid

► App: Borstkanker



Met de OWise borstkanker app heeft u een overzicht van alle behandelingen bij de hand. U kunt ook bijhouden hoe u zich voelt, vragenlijsten aanmaken voor gesprekken met artsen en die gesprekken opnemen. De app is gemaakt door Px HealthCare B.V., een organisatie die medisch onderzoek naar borstkanker wil verbeteren.

► Website: nvpo.nl



Op zoek naar een psycholoog, maatschappelijk werker of geestelijk verzorger om mee te praten over uw ervaringen en gevoelens als patiënt of naaste? Kijk dan eens op de website van de Nederlandse Vereniging Psychosociale Oncologie. In het online deskundigenbestand vindt u een hulpverlener bij u in de buurt die is gespecialiseerd in kanker. U heeft de keus uit meer dan 200 gespecialiseerde zorgverleners die kunnen helpen met het verwerkingsproces.

► Website: erfelijkheid.nl



Bij ongeveer 5 procent van alle mensen met kanker is erfelijke oorzaak. Op www.erfelijkheid.nl staat betrouwbare informatie over erfelijkheid, erfelijke aandoeningen – waaronder verschillende erfelijke vormen van kanker – en genetisch onderzoek. Erfelijkheid.nl is een site van het Erfocentrum, het Nationaal Informatiecentrum Erfelijkheid.