



'Er is met Trudie  
veel meer rust in ons  
gezin gekomen'

**Ouder** *Luanca Hordijk (39)* **Beroep**  
*Diëtiste* **Kinderen** *Lieke (5), Joost*  
*(3) en Bram (1)* **Dagen gastouder-**  
**opvang** *3 dagen per week*

**'Om verschillende redenen zijn wij overgestapt op gastouderopvang.** Voorheen zat Lieke op de naschoolse opvang en Joost op de crèche. Lieke had echter nooit zin om naar de opvang te gaan. Vervolgens bleek op de crèche geen plek te zijn voor ons derde kindje. Mijn man zat regelmatig in het buitenland, waardoor ik twee keer per dag een rondje door Den Haag reed om de kinderen weg te brengen en weer op te halen. Toen mijn man Lieke een keer ophaalde van de naschoolse opvang, schrok hij van het leeftijdsverschil: ons kleine meisje van 4 zat tussen kinderen van 12 jaar. Toen wisten we het zeker: we wilden een gastouder aan huis, zodat we niet meer met de kinderen hoefden te slepen en ze na school lekker naar huis kunnen. Mijn voorkeur ging uit naar een wat oudere gastouder, die zelf ook moeder is en kinderen heeft grootgebracht. Ik denk dat een oudere gastouder stabiel is dan een jonge vrouw van in de twintig.'

**'Mijn man en ik werken allebei vier dagen, dat is best pittig.** Toen Trudie er nog niet was, waren de kinderen aan het eind van de dag doodmoe en vervelend en dan moest ik nog koken. Er is met Trudie veel meer rust binnen ons gezin gekomen. Als we nu uit ons werk komen, hebben de kinderen al gegeten. Daardoor kunnen mijn man en ik rustig samen eten, terwijl de kinderen in pyjama op de bank een filmpje kijken. We hebben dus meer quality time met elkaar. Trudie houdt ook nog van poetsen: mijn huis is altijd heerlijk opgeruimd als ik thuis kom.'

**'Als Trudie ziek is of op vakantie, kan ik terugvallen op mijn moeder en schoonmoeder of ik neem zelf vrij.** In de schoolvakanties is Trudie er: de kinderen hoeven niet meer de hele dag naar de dagopvang of de buitenschoolse opvang, maar kunnen in hun eigen huiselijke omgeving blijven. Het is echt fantastisch met Trudie als gastouder en ik hoop dat ze nog jaren bij ons blijft!'

**Lezen wat gastouder Trudie vindt?**  
**Kijk op pagina 5!**