

GEWOON PECH Oud-Hulsterse Esther Smid schreef informatief boek

'Mama, borstkanker,

door Sheila van Doorselaer

Toen Esther Smid (42) twee jaar geleden de diagnose borstkanker kreeg, stortte de wereld van haar en van haar gezin in.

De vele vragen die haar tweelingdochters Swaan en Luna (toen 9 jaar) over de ziekte en de behandeling hadden, inspireerden de oud-Hulsterse een kinderboek te schrijven voor alle kinderen die in hun omgeving te maken krijgen met borstkanker; 'Gewoon pech, als je moeder borstkanker heeft'.

„Ik schrok omdat ik mijn vader nog nooit had zien huilen. Ik voelde me eenzaam en was bang dat mijn moeder dood zou gaan”- Luna, 10 jaar.

„Het boek moet steun, troost en hoop bieden voor de toekomst. Het kan kinderen helpen die moeilijke periode zo goed mogelijk door te komen”, zegt Smid. In 'jeugdjournaal-taal' legt Smid uit wat borstkanker is, verduidelijkt ze medische termen, beschrijft ze hoe de ziekte wordt behandeld en wat daarvan de gevolgen zijn voor mama, tante of buurvrouw, zowel lichamelijk als geestelijk. Smid

schuwde hierbij geen enkel detail. Alle facetten van borstkanker worden beeldend beschreven, van het verdriet, de woede en machteloosheid na de diagnose, via de chemokuren, het kaal worden en de borstamputatie tot de vermoeidheid, maar ook de opluchting na de behandeling.

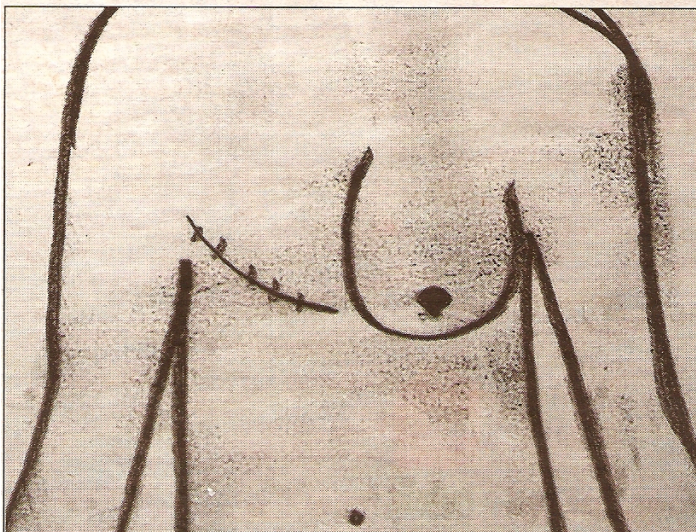
„Ik heb in de kerk een kaarsje gebrand voor mijn tante. Ik geloof niet in God, maar ik hoop wel dat het helpt”- Fien, 11 jaar.

Smids' eigen internist-oncoloog, dr. Luykx-de Bakker uit het Tergooi-ziekenhuis in Hilversum, controleerde de medische uitleg op juistheid. De dochters van Smid speelden ook een grote rol bij de totstandkoming van het boek. Zo zijn alle tekeningen in het boek van dochter Luna. Haar zus Swaan was haar moeders' eindredactrice. Zij las alle teksten en beoordeelde of die te begrijpen waren voor kinderen vanaf acht jaar. „Daarnaast gaf ze heel bruikbare tips over de hoofdstukindeling.”

„De dag na de diagnose leek alles wel een vervelende droom. Ik dacht ook steeds dat er misschien een fout-

je was gemaakt in het ziekenhuis. Hoe kon mijn moeder nou ineens borstkanker hebben”- Tijmen, 13 jaar.

'Gewoon pech' geeft niet alleen informatie over de ziekte zelf, maar gaat ook in op hoe kinderen de ziekte van hun naaste beleven of erop terugkijken. Smid interviewde tien kinderen die in hun directe omgeving te maken hebben gehad met borstkanker, onder wie haar eigen dochters. Ontwapende citaten geven de jonge lezers het gevoel dat ze er niet alleen voor staan, dat ze niet de enigen zijn wie zo iets overkomt.



Dochter Luna maakte de illustraties in het boek.



Luna (links) en Swaan Smid (rechts)

voor kinderen met een naaste met borstkanker

wat is dat eigenlijk?'

„In het boek staan ook opdrachten die kinderen kunnen doen om de ziekte beter te begrijpen of om een manier te vinden om met hun gevoelens om te gaan”, zegt Smid. „Zo merkte ik dat mijn dochter al mijn doktersafspraken in haar dagboek pende. Dat hielp haar om grip op de situatie te krijgen. In het boekje is voor de afspraken dus ruimte gelaten. Ook kunnen er foto's in het boek geplakt worden en staan er ontspanningstips in.”

„Ik mocht om de week in de kring vertellen hoe het met mijn moeder was. Soms dacht ik dat het niemand

interesseerde. Ik was blij toen een ander meisje vertelde dat haar moeder nierstenen had” - Nena, 9 jaar.

Smid, die met haar gezin in het Utrechtse Vreeland woont, vergaat het naar omstandigheden goed. Zij is inmiddels aangekomen bij de behandelfase van de hormoontherapie. Ze koos niet voor een borstbesparende operatie. „Omdat ik niet overtuigd was van het resultaat. En ik was ook bang dat er misschien zieke cellen zouden achterblijven.” Smid heeft nog niet besloten of ze een borstreconstructie wil. „Ik ben er nu nog niet aan toe om die keus te maken.”

„Ik vond het raar toen mijn tante kaal werd, maar ik wilde wel een paar keer voelen aan haar kale hoofd” - Pol, 7 jaar.

Nog tot vrijdag 11 maart zijn in de bibliotheek van Hulst in Den Dullaert de illustraties van Luna te zien uit haar moeders boek. Het boek zelf is onder meer uit voorraad te koop bij boekvandel Van Remortel in Hulst. Het is bij iedere boekhandel in het land en via internet te bestellen.

‘Gewoon pech; als je moeder borstkanker heeft’ telt 96 pagina's en wordt uitgegeven door Niño, een imprint van uitgeverij SWP, ISBN: 978 90 8560 582 9.



hielpen hun moeder Esther met het boek *Gewoon pech*, als je moeder borstkanker heeft.

foto Peter Nicolai